

因應嚴重特殊傳染性肺炎確診案發生時建物及人員管理參考作業程序

109.03.31 總務處

為因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情，保障本院同仁工作與健康權益，總務處研擬本建物及人員管理參考作業程序，提供各單位參考，各單位可視疫情發展、單位特性、建物實際狀況而調整。

1. 接獲通知有確診個案時，各單位主管應即通報防疫指揮小組召集人、副召集人(周美吟副院長、彭信坤秘書長)及通報院本部人事室、總務處。
2. 依衛生福利部疾病管制署派赴現場之防疫醫師建議，確認確診個案活動軌跡後，即由單位主管與負責相關業務同仁研商，確定關閉使用之空間範圍及時間，關閉空間以該樓層為原則，各單位可視實際狀況決定，並通知防疫指揮小組及總務處。
3. 該活動範圍關閉3日後，第4日進行環境消毒(消毒原則詳附件)，第5日後視疫調狀況，可開放空間使用。
4. 單位內部會議確認關閉範圍後，可適當調整辦公區域及活動動線，並可指定同仁居家辦公或自主健康管理。另經常出入該關閉範圍的員工，應加強個人衛生管理，如配戴外科口罩及落實洗手等。
5. 關閉期間建物及實驗場所之門禁、水電、儀器設施、動植物、生物材料等維護事項，請各單位依實際條件狀況規劃辦理。
6. 如關閉整棟建築物時，須維持必要之保全安全管理，上班時間於一樓適當空間安排輪值工作人員，管制必要人員進出及取物作業。
7. 持續配合中央流行疫情指揮中心發布之指引及衛生主管機關之規定，執行防疫措施。
8. 辦理依防疫醫師疫調作業居家隔離或自主健康管理人員之個案關懷。本院已設置防疫專線，由專業護理師提供防疫相關諮詢服務，服務電話02-27852717 轉 7328、7329。
9. 確診個案所屬單位可視狀況需求提出臨場健康服務申請，由職業專科醫師及護理師至各單位訪視提供防疫建議，並與各單位討論確診個案復工後工作適性評估。

消毒作業原則(參考疾管署「消毒劑使用規範」)

一、消毒作業原則

(一)消毒範圍：地面、門把、窗戶把手、按鈕、電器開關、家具表面、電話、對講機、垃圾桶、洗手臺、馬桶、浴盆、水龍頭、蓮蓬頭、排水口、抽風扇、電腦、鍵盤、風扇等。除前開消毒範圍外，請著重定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、桌椅、門把、公共區域的公共用品、教具等，但要注意避免過度使用消毒藥劑(消毒藥劑使用方法可參考下列內容)，並穿戴手套及口罩進行清潔作業。

(二)消毒用具：

1. 口罩、手套。

2. 消毒藥劑：

(1) 使用市售「次氯酸鈉」成份之漂白水或「次氯酸鈣」成份之漂白粉。

(2) 60-80%酒精。

3. 拖把、水桶、清潔劑、擦拭用抹布和海綿，及其他清潔用具等。

4. 垃圾袋。

(三)消毒原則：

1. 由較乾淨的地方先擦拭。

2. 抹布必須浸潤漂白水。

3. 以漂白水擦拭後 10 分鐘，再以清水清潔。

4. 可以稀釋漂白水消毒馬桶。

5. 切勿將大量或高濃度漂白水廢棄於馬桶內，避免化糞池失去污水處理能力。

6. 使用漂白水時，請戴口罩、手套。

(四)酒精

濃度 70%的酒精是強效且廣效的殺菌劑，常用來消毒小範圍的表面和一些儀器的表面。因為酒精為易燃物，若當表面消毒劑使用時，須限制在小範圍表面積的消毒，且只能使用在通風良好處以避免燃燒。而酒精在長期和重複使用後也可能對橡膠或部分塑膠造成退色、膨脹、硬化和破裂。市售藥用酒精未稀釋之濃度為 95%，可以蒸餾水或煮沸過冷水依需要消毒之使用量稀釋為 70~75%濃度之酒精。簡易之方法為 3 份 95%酒精加 1 份水，稀釋後濃度為 71.25%。

(五)含氯消毒劑(漂白水、漂白粉)

1. 選擇成分為「次氯酸鈉(sodium hypochlorite)」之市售漂白水稀釋使用，一般漂白水多未標示濃度，但大部分濃度為 5~6%。稀釋的家用漂白水在不同接觸時間(10 分鐘~60 分鐘)皆有作用，且價格便宜，一般建議醫療機構作為消毒劑。漂白水會刺激黏膜、皮膚和呼吸道，且會在光或熱下分解，易與其他化學物起反應，故使用漂白水必須小心。不當的使用會降低其消毒效果並造成人員傷害。

2. 配製或使用稀釋漂白水的方法：

(1) 使用口罩、橡膠手套和防水圍裙，最好也使用護目鏡保護眼睛以免被噴濺到。

(2) 在通風良好處配製和使用漂白水。

(3) 使用冷水稀釋，因為熱水會分解次氯酸鈉並降低其消毒效果。

(4) 一般漂白劑含有 5%次氯酸鈉稀釋請參考表一。

3. 使用漂白水注意事項

(1)漂白水會腐蝕金屬及破壞油漆表面。

(2)避免接觸眼睛。如果漂白水濺入眼睛，須以清水沖洗至少 15 分鐘及看醫生。

(3)不要與其他家用清潔劑一併或混和使用，以防降低消毒功能及產生化學作用。

(4)當漂白水和其他酸性清潔劑(如一些潔廁劑)混合時，會產生有毒氣體，可能造成傷害或死亡。如有需要，應先使用清潔劑並用水充分清洗後，才用漂白水消毒。

(5)未稀釋的漂白水在陽光下會釋出有毒氣體，所以應放置於陰涼及兒童碰不到的地方。

(6)由於次氯酸鈉會隨時間漸漸分解，因此宜選購生產日期較近的漂白水，並且不要過量儲存，以免影響殺菌功能。

(7)若要使用稀釋的漂白水，應當天配製並標示日期名稱，而未使用的部分在 24 小時之後應丟棄。

(8)有機物質會降低漂白水效果，在消毒前該先將待消物品表面有機物清除乾淨。

(9)稀釋的漂白水須加蓋以避免陽光照射，最好存放在避光容器並避免兒童碰觸。

表一 次氯酸鈉 (sodium hypochlorite) 濃度和使用(*ppm：百萬分之一)

初始溶液	大部分家用漂白水含有 5% 次氯酸鈉 (50000 ppm 有效氯)。
建議稀釋比例	若是含 5% 次氯酸鈉，建議以 1:100 稀釋。也就是 1 份漂白水加 99 份的冷水作為表面消毒。 若需要不同濃度的漂白水也可依此稀釋比率調整。 如含 2.5% 次氯酸鈉，則是 2 份漂白水再加 98 份的冷水。
稀釋後有效氯含量	含 5% 次氯酸鈉的漂白水以 1:100 稀釋後則是 0.05% 或 500 ppm 有效氯。不同濃度的漂白水以同比例稀釋後則會得到不同含量的有效氯。
不同消毒方式的接觸時間 ▪ 擦拭消毒不具孔隙的表面。	▪ 擦拭消毒的接觸時間建議應超過 10 分鐘

▪ 浸泡消毒方式在消毒擦拭之前應將表面的有機物 清除乾淨，例如：分泌液、黏液、嘔吐物、排泄物、血液和其他體液，使漂白水可以充分作用。

▪ 浸泡消毒的接觸時間建議應超過 30 分鐘

參考資訊

1. 教育部:大專校院嚴重特殊傳染性肺炎防治工作綱要，109.3.2新訂第3版。